

# Togakushi 131

TOKYO ASSOCIATION OF SCHOOL DENTISTS

都学歯広報

2022.1

連載

清水百合の歯科治療食育学①  
歯に良い料理  
〜甘味料の使い分け〜

歯に良い料理って  
どんなもの？



歯科治療食育学って  
なあに？

公益社団法人 東京都学校歯科医会

都学歯WEBサイト  
QRから広報誌を  
ご覧になれます。





## 新年を迎えて

公益社団法人 東京都学校歯科医会

会長 鈴木 博

新年をお健やかに迎えられたことと存じます。

日頃より東京都学校歯科医会の事業にご理解とご協力を賜り心から感謝しております。

また昨年10月、史上初めて Web 開催した全国学校歯科保健研究大会には、初日から1,500名近くの先生にエントリーいただき、誠にありがとうございました。令和4年も新しい試みをしてまいる所存ですので、引き続きよろしくお願い申し上げます。

さて、情報の提供にスピードが求められる中、会員の先生個人個人に向けて直接情報発信できる体制を整えることが急務と考えております。電子メールによる情報網を構築することが、長期的に見れば一番現実的と考えていましたが、  
・パソコンのメールを日常的にお使いにならない先生が何割かいらっしゃる事  
・セキュリティを含め、2000を超えるメールアドレスの管理が難しいこと  
・配信後、閲覧されたかどうかの確認が難しいこと  
など、すぐに思い当たるハードルだけでも乗り越えるには困難が予想されます。

そこでのお願いがあります。

『LINE WORKS (ラインワークス)』を活用した情報網にご参加ください。業者さんのコピーのようですが、すでに理事会内で試験的運用を始めており、その安全性と利便性を実感しています。現在日本で一番使われているコミュニケーションツールはLINEです。このビジネスユース版がラインワークスです。

パソコン、携帯電話、またはPadがあれば、どの機種からでもご参加いただけます。

IDとパスワードを添えて、入り方のマニュアルをお送りいたしますので、ぜひ登録をお願いいたします。今年度中に半数の会員登録を目指したいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

### CONTENTS

- |                                                                             |                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■ 新年を迎えて ……………会長 鈴木 博 2                                                     | ■ 令和3年度学術委員全体会報告…………… 9                                                                                     |
| ■ 令和4年度「東京都学校歯科保健優良校(園)表彰の応募」と「歯の作文募集」に関するご協力のお願い…………… 3                    | ■ 東京都学校歯科医会 各種委員会紹介 ……………10<br>広報委員会/学術研究委員会                                                                |
| ■ 連載1 清水百合の歯科治癒食育学<br>「歯に良い料理～甘味料の使い分け～」<br>……………オーラルビューティフード協会<br>清水百合 4～5 | ■ トピックス ……………11<br>令和3年度「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」審査会及び優秀作品の展示/<br>令和3年度学校保健(学校歯科医)研修会/<br>令和3年度ブロック別学校歯科医研修会 |
| ■ 第85回全国学校歯科保健研究大会 …………… 6～7                                                | ■ 第56回 東京都学校歯科保健研究大会 ……………12                                                                                |
| ■ ブレースマイルコンテストをご存知ですか …… 8                                                  | ■ 会務報告 ……………12                                                                                              |

# 令和4年度 「東京都学校歯科保健優良校（園）表彰の応募」と 「歯の作文募集」に関するご協力をお願い

東京都学校歯科医会では事業の一環として、毎年、国公立の保育所（園）・幼稚園・こども園・小学校・中学校・中等教育学校・高等学校・特別支援学校を対象とした「**学校歯科保健優良校（園）**」の募集と、小学校・中学校を対象とした「**歯の作文**」の募集をしております。

学校歯科保健優良校（園）表彰は、毎年行われる定期健康診断の結果や**前年度**の学校（園）歯科保健の活動状況を調査票に記入し、東京都学校歯科医会に送っていただきます。送られた調査票を東京都学校歯科医会の審査委員会において、学校（園）歯科保健活動が各学校（園）でどのように取り組まれ、幼児、児童、生徒の歯・口の健康づくりがどのように実践されているかを審査いたします。審査につきましては、う蝕処置率よりも学校（園）歯科保健の活動状況の評価に重点を置くようにしております。また、各学校（園）歯科医の活動内容も評価の対象になる部分があります。

毎年多数の学校（園）に応募していただいておりますが、コロナ禍の令和3年度は404校（園）の応募をいただきました。優良校（園）の中で満点の評価となった学校（園）は**東京都学校歯科保健優良校（園）表彰優秀賞**として表彰させていただきます。なお、日本学校歯科医会では国公立の幼稚園・小学校・中学校・高等学校・特別支援学校を対象に全日本学校歯科保健優良校表彰を行っております。東京都学校歯科医会では、この優秀賞の校（園）の中から特に優れた6校（園）を選出し、日本学校歯科医会へ推薦いたします。

この事業の趣旨をご理解いただき、多くの学校（園）が応募されますようお願い申し上げます。

また、「歯の作文」の応募につきましては、学校歯科保健優良校（園）表彰の趣旨と同じく子どもたちの歯・口の健康づくり育成事業の一環としておこなっております。対象学年は小学校では5年、6年、中学校では全学年となっております。

令和3年度の作文応募数は小学校163作品、中学校104作品となっております。応募作品は東京都学校歯科医会の審査委員会によって一次審査され、専門家の二次審査へとまわされます。これらの審査を経て選別された優秀作品の中から、小学校部門より一作品、中学校部門より一作品に絞られ、最優秀作品となります。そして、最優秀作品は毎年2月に開催されます東京都学校歯科保健研究大会の席上において、ご本人に朗読していただきます。また、優秀作品は本会ホームページにも掲載させていただきます。

事業内容を充分にご理解いただき、各学校（園）歯科医の先生方におかれましては、担当されている学校（園）を訪問する際に、ご協力いただけるよう学校長、養護教諭等に是非お願いしていただけるよう希望いたします。

**下記の締め切り日につきましては、状況を見て変更をする場合もございます。**

## 「学校歯科保健優良校（園）表彰」応募について

- **対象校** 国公立の保育所（園）・幼稚園・こども園・小学校・中学校・中等教育学校・高等学校・特別支援学校
- **応募締切** 6月末日までに東京都学校歯科医会へご提出ください。

## 『歯の作文』募集について

- **対象学年** 小学校5年、6年、中学校全学年
  - **募集締切** 地区教育委員会は、地区学校歯科医会に7月中旬までにお届けください。地区学校歯科医会は7月末日までに東京都学校歯科医会へご提出ください。
- なお、国立および私立小・中学校は7月末日までに直接東京都学校歯科医会へご提出ください。

# 歯に良い料理

## ～甘味料の使い分け～



(一社) オーラルビューティフード協会  
代表理事/六本木しみず歯科院長  
(歯科医師・料理食育研究家)

清水 百合

一から調理するのか、畑で土壌や野菜を育てる段階からするのかとこだわれば深く、時間労力も必要な食・栄養・料理ですが、連載では皆様に身近でお役に立てられる「簡単調理レシピ」をご紹介しますと思います。読まれた後は是非、先生方に実践して頂きたいです。調理体験することで、患者様へ食生活習慣指導の伝え方、伝わり方は格段に上がります。そして食べたい物を自分で作れるのは素敵なこと！必要な時に人に頼らず自分でできる、家族や大切な方に作って差し上げられる等、大きな能力、武器になりますね！(笑)まさしく超高齢社会に必要な事で、とろみだけではフレイル予防、低栄養の改善はできません。現在全年齢層が蛋白質10g/日不足。「歯に良い料理」は多角度から捉え考えられます。

簡単レシピは誰でもでき難しくない、時には既製品も用いますが、「歯に良い料理」として考えられる事は多くあります。

### Q1 どんな物をイメージなさいますか？

単なるレシピでなく、理由理論をご紹介します。それこそが私達歯科従事者に必要な部分で患者様に納得して頂ける基。私は「歯科治癒食育学」と命名しました。

### 「解剖学的な部分から。そして栄養学へ」

歯だけ考えると、まずはCaやMg、P、コラーゲン等が大切とわかります。ですが単純に「歯に良い」と言っても、歯肉が弱ければ歯は抜けてしまうことでもわかるように、歯と歯肉、顎骨、頬粘膜、口腔内細菌

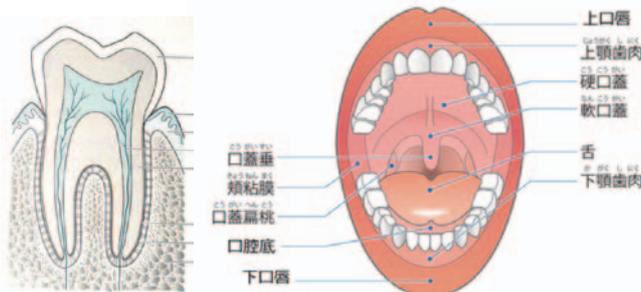


図1：口腔内組織図

叢…と隣合い支え合い影響し合うもの、口腔組織全体を考える必要があります、VC、VD、Zn等も必要(図1：口腔内組織図)。ここまでが一段階目です。次に口腔と全身の関わり方を考えます(図2：全身のしくみ)。口は呼吸や摂食と生きるエネルギーを取り込む消化器官ですが、入った食物は同じ消化器官の胃腸へ、最後に不要物が排泄されます。その間に口腔で咀嚼粉碎された食物はエネルギー回路により消化・吸収・代謝されています。全身疾患罹患患者の場合、疾患の特長も合わせ考慮が必要ですし、発症していない場合も気を付けると良い事柄は多いです。例えば日本では四季季節が変化します。見ているだけなら楽しい事ですが、身体への影響は年齢や地域によってさまざま。健康体でも冬は「寒い、風が強い、鼻水が出る」と身体は反応、夏は「喉が渇く、汗が出る」。「発汗」は体内の水分が汗腺(皮膚)から外に出る事ですが、同時に口腔内の水分が減少しているかもしれません。また季節でなく、高齢・高血圧・抗不安うつ薬等の副作用でドライマウスになることもあります。それらに対し、補う食事、不足栄養素を取り入れることが必要です。

歯周病と関連深いとご存知の糖尿病は血糖値コントロールを食事療法でも行います。

さて、歯科医院で一番基礎的に簡単に取り組める「歯に良い料理」は甘味料について。白砂糖やキシリトールの話は巷にありますので、私からは次の段階として「甘味料の使い分け」をお話します。

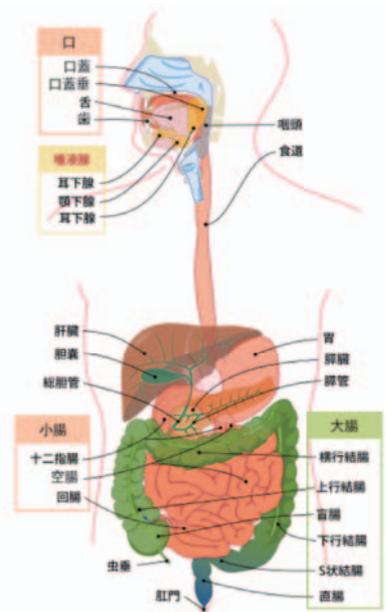


図2：全身のしくみ

## ●甘味料の使い分けレシピ●



### 1 | 5分でがんもどき煮 (P) ~お弁当、お酒のつまみで口腔に素晴らしい蛋白質・栄養価

材料 一人分：

がんも大2個、醤油、日本酒、アガベ蜜適量

アガベ蜜は低GI、少量でいつもと同じ甘さを保て満足感得られる歯周病予防の甘味料。湯通しがんもに醤油、日本酒、アガベ蜜を大さじ1~2かけ(好みの量)レンジで5分(がんもサイズによる)。暫く置くと味がしみこむ。

### 2 | 冬は暖かスープで代謝upとCa、コラーゲン、皮膚粘膜に必要なVAやFe補給 (C,P)

材料 二人分：

じゃが芋+人参+玉ねぎ+生姜適量、鶏手羽4本、豆乳+水 300cc、麴、塩

鍋に塩以外を入れ加熱。焦げ付かないよう水を加えるが豆乳とのバランスはお好みで。鶏手羽を串刺し血液が滲み出なくなれば出来上がり。盛付け後に塩と生姜適量をふる。(塩分調整は各自で意識)。野菜のサイズは年齢・歯の萌出状態により変える。

こちらは年2回実施の『口腔食育アドバイザー資格取得講座』でもテーマの1つにしています。

#### Q2 知っている甘味料は何ですか?幾つありますか?

著書にも記していますが甘味料も多々(下余白に回答を記載)。甘い物は口腔疾患の敵ですが、東洋医学では「心や体の調整をする」大事な作用を担っています。炎症、病気の原因となりやすいストレスを減らします。また甘い物はメタボの元と思われそうですが量や他の栄養素と共に摂取で解決していきます。AGEsも考えましょう。「甘味」は5つの味覚の1つとして大切な働きをします。摂取しないのではなく、上手に付き合いきましょう。

甘味料の使い分けを歯科治療食育学的に考えてみましょう!

#### Q3 口腔二大疾患のカリエス (C) と歯周病 (P)、それぞれに何の甘味料を用いたらいいでしょう?

紐解いていくと面白くないですか? 当院では毎日楽

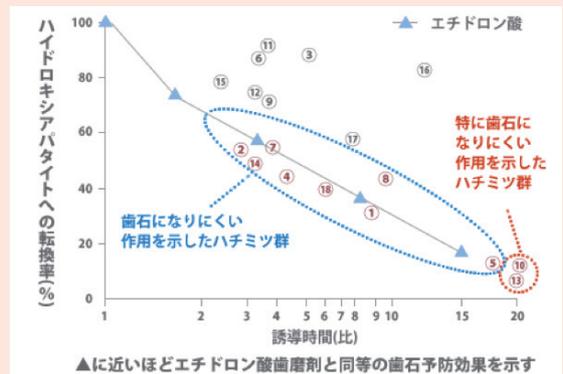


11種類の甘味料の味覚比較実習

### 3 | 蜂蜜を用いた歯石 (C,P) や口内炎対応

蜂蜜は口内炎、口唇炎に塗るだけでも抗菌保湿作用を発揮の食材。ヨーグルトやパンに塗るやピクルス漬で簡単に常備摂取。

※ピクルス漬は余り野菜を酢と蜂蜜に漬けるだけでもできる。



▲に近いほどエチドロン酸歯磨剤と同等の歯石予防効果を示す

各種のハチミツにおける歯石予防効果の比較

- |             |           |         |
|-------------|-----------|---------|
| 1.甘露蜜       | 7.ラズベリー   | 13.コーヒー |
| 2.ローズマリー    | 8.ペニバナ    | 14.レンゲ  |
| 3.マヌカ       | 9.ブラックベリー | 15.アカシア |
| 4.ペーターソンカース | 10.ペパーミント | 16.ソバ   |
| 5.ユーカリ      | 11.セージ    | 17.ソヨゴ  |
| 6.クローバー     | 12.オレンジ   | 18.百花   |

しく取り組み、患者さんの予防知識や治療への協力度アップになっています。

(上図の「甘味料の使い分けレシピ」ご参照ください)

※歯科では口腔疾患、症状、成長、老化等。栄養学は5大栄養素。東洋医学では体質と症状、診断、薬膳等。西洋医学からは通常の歯科治療予防を考え、各々リンクさせられるといいですね。

#### 【参考書籍・文献】

- 『アンチエイジング歯科医からの積極的治療』フレグランスジャーナル社, 2016
- 『忙しいあなたのための歯科治療』東京臨床出版, 2017
- 『小児歯科臨床』
- 『清水百合の歯科治療食育学』2016年12月号~2017年9月まで掲載
- 『新型コロナウイルス対策を考えよう!』2020年6月号、9月号
- 『矯正臨床ジャーナル』
- 『矯正治療のための歯科治療』2017年4月号~7月号連載
- アポロニア21
- 『簡単でおいしい歯科治療食Dentalスムージー Soup®』2018年6月号(以上、いずれも清水百合著)
- Journal of Periodontal Research 2008; 43: 450-458



**【特別講演】**  
 東京藝術大学美術学部 芸術学科  
 美術解剖学研究室 教授  
**布施英利**

第85回  
 全国学校歯科保健研究大会

---

**東京都  
 WEB開催**

---

令和3年10月21日(木)  
 14時～19時

配信会場:有楽町朝日ホール



**【シンポジウム】**  
 東京歯科大学市川総合病院  
 呼吸器内科 教授  
**寺嶋 毅**



**【日本学校歯科医会 会長賞】**  
**東京都立中野特別支援学校**



**【シンポジウム】**





【大会会長】  
日本学校歯科医会 会長  
川本 強



【大会実行委員会会長】  
東京都学校歯科医会 会長  
鈴木 博



【司会】 勝田香子さん



【開会の辞】 日本学校歯科医会 副会長  
齋藤秀子



【閉会の辞】 日本学校歯科医会 副会長  
拓殖紳平



来年度は山梨県



実行委員の皆様  
お疲れさまでした





## ブレースマイルコンテストを ご存知ですか

ブレースマイルコンテストは公益社団法人日本臨床矯正歯科医会が開催している、矯正歯科治療中の方を対象にした笑顔のフォトコンテストです。東京都学校歯科医会からは、例年1次選考の審査員として参加させていただいております。

2005年から始まるこのコンテストは、かつての矯正装置を装着していると恥ずかしくて笑えないとのネガティブなイメージを払しょくするために始められたものだそうです。昨年はコロナ禍で中止となってしまいましたが、今年で第17回となります。今年のテーマは『もうすぐ笑顔の出番です』マスクに隠された、素敵なブレースマイルをお寄せください！というもので、募集期間は7月1日～8月31日、全国の6歳から62歳までの幅広い年齢層から338作品の応募があったそうです。1次選考は10月14日に行われ、そこで12作品が選出されました。このコンテストは、写真のみではなく、作品名や応募コメントも重要視されます。様々な年代の方々が、親子、ご夫婦、恋人同士なども含め、色々なシチュエーションで素晴らしい笑顔を見せてくれる作品ばかりでした。この多数の中からの選考はなかなか難しいのですが、心に響いた作品に1票を投じて参りました。コロナ禍になり1年半にわたるマスク生活に慣れてしまっていたので、その下に隠されている笑顔を忘れておりました。300数十人の素敵な満面の笑顔に出会うことができ、選考会が終わると心が洗われたような気持ちになり楽しいひと時でした。

その後、ホームページ上でのweb投票による2次選考が11月1日～11月12日まで行われ、厳正な審査の結果、最優秀作品、優秀作品が選出され

ました。また今回は、「矯正装置を着けながら世界へ果敢に挑戦し、素晴らしいブレースマイルで矯正歯科治療中の患者様や矯正歯科医療に携わる者に大なる勇気を与えて下さいました」ということで競泳女子日本代表金メダリストの大橋悠依選手を讃えて「特別賞」が贈呈されました。

最優秀賞、優秀賞、大会賞は2022年2月16日（水）、第49回日本臨床矯正歯科医会北海道大会内にて開催するオンライン表彰式にて表彰する予定とのことです。その素敵な笑顔の作品たちは、個人情報や著作権があるため、残念ですがこの誌面に掲載することはできませんので、是非とも日本臨床矯正歯科医会ホームページでご覧ください。



〔第17回ブレースマイルコンテスト受賞作品発表ページ〕

選考会后、会長の野村泰世先生と専務理事の三村博先生にお話を伺うことができました。日本臨床矯正歯科医会が行っている活動で学校歯科関係のものとしては、養護教諭への矯正歯科に関する情報提供や、全国養護教諭連絡協議会の研修活動として会員矯正歯科医師の講話・講演講師の無料派遣を通じて、学校関係者ならびに保護者や子どもたちに向けて、矯正歯科治療の正しい理解につながる啓発活動が行われているとのことです。最後に野村会長からのメッセージです。「健康保険では難しいのは知っておりますが、7歳から9歳くらいまでにパノラマ写真を撮影して、萌出が遅い歯などのチェックを行っていただけたらと思います」とのことでした。

（公益社団法人東京都学校歯科医会  
広報担当理事 清水浩一）



# 令和3年度学術委員全体会報告

令和3年11月25日、オンラインによる学術委員全体会が開催されました。53地区中42地区の先生が参加しました。

山室直子専務理事の司会により学術委員全体会がスタートしました。開会の挨拶は澤田章司副会長、続いて鈴木博会長より挨拶がありました。

① 鈴木あい子理事より令和3・4年度東京都学校歯科医会作成の冊子について説明がありました

た。次回は不正咬合について冊子を作る予定です。

② グループディスカッション

8つのグループに分かれファシリテーターは東京都学校歯科医会理事が担当しました。その後グループを退出し全体会で班の代表者が発表しました。

最後に渡邊実副会長より閉会の挨拶がありました。

## グループディスカッションのまとめ

### 1. GO を科学するについて

- 冊子を読んだか？  
読んだ (27名) 読まない (15名)
- GO. G について評価が変わったか？  
変わった (8名) 変わらない (28名)
- 学校歯科健診検診で役立ったか？  
役立った (13名) 役立たない (25名)
- DVD は使ってみたか？  
使った (7名) 使っていない (35名)
- DVD を使う予定はあるか？  
予定はある (15名) 予定はない (27名)
- 冊子はよくまとまっていてきれいでよみやすい。
- 冊子は解説がきちんとしていたので参考になるが実際は難しい。
- DVD はシンプルなので今後歯科講話で使っていきたい。
- DVD はよくできているので今後是非使っていきたい。

### 2. 不正咬合について困っていること、その他ご意見

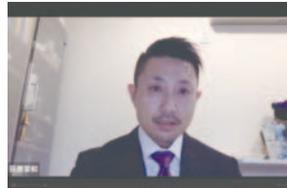
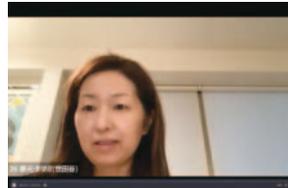
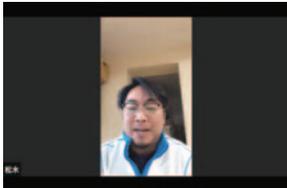
- 開口や反対咬合については見ればわかるが、1, 2 歯の叢生についてどの程度判断すればよいのか難しい。
- 介入の仕方に迷う。予兆の段階で早期介入できれば良いと思う。
- 学校歯科医によって判断はまちまちで困っている。
- 早期発見と指導が学校歯科医の役目ではない

か。乳幼児期は判断が難しい。

- 学校で矯正した場合、しなかった場合をビジュアルで見せたらよいと思う。
  - 矯正は自費治療なので咬合判定2をつけにくい。
  - 叢生の判断が難しい。保護者の不正咬合に対する意識が高まっているので叢生についての問い合わせが多い。
  - 細かいフォローアップをしたいがなかなかできない。
  - いつから治療を始めればよいか悩む。
  - 永久歯だけでなく乳歯について（特に低位乳歯）不正咬合に入れるか悩む。
- ### 3. 東京都学校歯科医会へのご意見、ご要望
- 都学歯で今後とも勉強させていただきたい。
  - 幼稚園ではカリエスがほとんどなく、歯肉炎や不正咬合について冊子ができるのは良いと思う。

グループディスカッションは初めての取り組みでしたが少人数なので班ごとに活発な意見が交わされたとても有意義な時間でした。学術委員全体会に出た意見を参考にして、先生方に少しでもお役に立てる冊子を作りたいと思っています。今後とも東京都学校歯科医会の活動にご理解ご協力をお願い致します。

(東京都学校歯科医会 学術担当理事  
向井美織)



# 東京都学校歯科医会 各種委員会紹介

## 広報委員会

鈴木執行部・令和3年度新広報委員会が、令和3年7月15日（木）17時より、鈴木博会長・山室直子専務理事出席のもと、清水浩一広報担当理事の司会で開催されました。新委員会は、岩立雅子・氷見育夫・南誠二・和田典也・糠信安宏・宮寄至洋の6名の委員で構成されスタートし、委員長に氷見育夫委員、委員長代理に岩立雅子委員が選出されました。本委員会の活動は年2回の広報誌の発行、年1回の会誌の発行、歯・口の健康に関する作文の審査委員も兼ね、ホームページの更新管理も行います。鈴木博会長の新執行部になり、鈴木会長カラーをお伝えするために、まずはこの都学歯広報の表紙を一新いたしました。今までにない斬新なものをとという会長のリクエストに応え赤を基調にしたものにいたしました。新しい



企画も立ち上げ、表紙の写真の清水百合先生のレシピは3回の連載になります。また、本年度中にはホームページのリニューアルも行うことになっております。より充実した見やすいものになる予定です。そして、今年度は3月に「会誌第85号」を発行予定。都学歯広報は第130号、第131号まで発行いたしました。

## 学術研究委員会

令和3、4年度の学術研究委員会は矢野真人委員長はじめ、浜野美幸副委員長、金田和彦委員、藍川愛子委員、上保基委員、富塚百々子委員、平野光恵委員の7名の先生方をお願いいたしました。学識からは、東京医科歯科大学歯学部咬合機能矯正学分野教授の小野卓史先生をお迎えいたしました。前回までは「味覚とおいしさの科学」、「乳幼児から考える学校歯科保健活動」、「における科学」、「GOを科学する」などデータ分析した結果を考察しまとめられた冊子が脈々と続いております。

今回の学術研究委員会は令和3年7月29日に第1回目の委員会が行われ、テーマはおおむね「学童期の成長発育における口腔機能について」というところに落ち着きましたが、これからの活発な議論において変更される可能性は十分考えられます。不正咬合をどうとらえるか、学校の歯科健康



診断でどのように判断して的確に本人や保護者の方に伝え、理解を得ることができるだろうか、不正咬合になる前に予防はできるのだろうか、といった諸々のことをこれから2年間でまとめていきたいと思っております。第3回目の委員会は緊急事態宣言も解除になり、感染者数も激減していた中でしたので対面での委員会が可能となり、さらに懇親会まで開催できました。学校歯科保健の最前線で活動を行っておられる学校歯科医の先生方のお役に立てますような冊子に仕上げたいと思っております。どうぞよろしく申し上げます。

## トピックス////

### 令和3年度「歯・口の健康に関する 図画・ポスターコンクール」審査会及び 優秀作品の展示

令和3年9月16日（木）15時より、歯科医師会館3階第1会議室において上記審査会が開催されました。審査委員長に国立大学法人東京学芸大学名誉教授の増田金吾先生を選出し、19名の審査員により審査が行われました。保育所・こども園・幼稚園の部10作品、小学校低学年の部41作品、小学校高学年の部46作品、中学校の部30作品、高等学校の部6作品、特別支援学校・特別支援学級の部9作品の中から各部1～3位ま



での優秀作品を選出いたしました。各部門の優秀作品は、都営地下鉄市ヶ谷駅プロムナードギャラリーで、令和3年11月4日（木）～令和3年11月25日（木）まで展示いたしました。

## トピックス////

### 令和3年度学校保健(学校歯科医)研修会

令和3年11月18日（木）TKP市ヶ谷カンファレンスセンターにおいて令和3年度学校保健（学校歯科医）研修会が15時～17時にてオンライン（ライブ配信）形式で東京都教育委員会、一般財団法人東京都学校保健会、公益社団法人東京都学校歯科医会の共催のもと開催されました。

講師には、東京都教育庁地域支援部歯科保健担当課長 山田善裕先生をお招きし「学校歯科医の職務について」の演題で、学校とは、学校歯科医の位置づけ、学校歯科医の職務、学校歯科保健の概要、執務記録の作成と提出について講演して下さいました。

続いて、講師の鶴見大学歯学部小児歯科学講座 船



講師：山田善裕先生



講師：船山ひろみ先生

（研修会の内容は、令和3年12月6日より令和4年1月6日までオンデマンドにて配信しました）

山ひろみ先生より「口腔機能の発達とその支援」の演題で、乳幼児期からの口腔機能発達、評価の目安とその支援について講演して下さいました。今年度もWEB形式でしたが、質疑応答も活発に行われ、当日は173名の参加でした。

## トピックス////

### 令和3年度ブロック別学校歯科医研修会

令和3年度ブロック別学校歯科医研修会は新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防対策としてオンラインでの開催となりました。令和3年12月6日（月）から令和4年1月6日（木）までの1か月間配信されました。研修会に先立ち東京都教育庁地域教育支援部歯科保健担当課長 山田善裕先生、一般財団法人東京都学校保健会副会長 請地政元先生にご来賓としてご挨拶をいただきました。講師は東京医科歯科大学名誉教授・総合南東北病院オーラルケア・ペリオセンター長の和泉雄一先生で、「GOを科学する」～GO診断の科学的根拠と歯科健康教育への活用～と題してご講演いただきました。学校歯科医が知っておくべき歯周病の



基礎知識【歯周病の基礎（歯周病の発症・進行リスク因子、歯周病の細菌学的病因論と変遷、など）、分類、全身との関わり、小児や思春期の歯周病】、GOとGの違いを症例から探る、GOとGへの対応と予防、健康教育についてお話ししました。

# 第56回 東京都学校歯科保健研究大会

期 日 令和4年2月17日(木) 午後2時 開会

開催形式 無観客・オンラインライブ配信 (YouTube Live) 形式  
※視聴用 URL は 2月上旬に東京都学校歯科医会 HP  
(<https://www.tasd.or.jp>) でご案内します。

大会終了後、2ヶ月間インターネット動画配信 (オンデマンド) 予定

- 日 程 14:00 開 会  
表 彰 式 学校歯科保健優良校入選校・東京都学校歯科保健功労者・学校歯科医30年  
勤続会員
- 14:30 図画ポスターコンクール画評・入選者表彰  
標語入選者表彰  
歯の作文 優秀作品入選者表彰・発表・講評
- 15:15 研究発表 令和2・3年度 東京都学校歯科保健推進校(園)助成事業  
豊島区立朝日小学校
- 15:40 特別講演 「マルトリートメント～歯科からのサポート～」  
講師 日本歯科大学 生命歯学部 歯科法医学講座  
主任教授 岩原香織
- 16:40 閉 会

## 会 務 報 告

4/8(木)	会計閉鎖 都庁新年度ご挨拶来訪 会計打合せ 第1回事業部会	会館 会館 会館 会館	8/5(木)	第1回学術研究委員会 会館 第72回関東甲信越静学校保健大会 ※ZOOMによるオンライン開催(ライブ配 信)に変更 茨城県水戸市
4/15(木)	第1回理事会(WEB併用会議)	会館		第72回関東甲信越静学校保健大会
4/22(木)	第1回広報委員会	会館		歯科職域部会 ヒロサワ・シティ会館
5/13(木)	第1回予算決算特別委員会 監査会 東京都学校歯科保健推進校(園)助成事業 選定校連絡会 第2回事業部会	会館 会館 会館 会館	8/26(木)	第56回全国学校歯科保健研究大会 第1回実行委員会 会館 第4回事業部会 会館
5/20(木)	第2回理事会	会館	9/2(木)	第5回理事会 会館 作文審査会 会館
5/21(金)	第1回選挙管理委員会役員候補者資格審査	会館	9/9(木)	第4回広報委員会 会館 歯・口の健康啓発標語コンクール(都学歯締切) 図画・ポスターコンクール(都学歯締切)
6/3(木)	第2回広報委員会 選管委員長 代議員出欠票確認	会館 会館	9/10(金)	第2回学術研究委員会(WEB会議)
6/10(木)	第2回選挙管理委員会 第15回定時代議員会 第3回理事会(代議員会終了後)	会館 会館 会館	9/16(木)	歯・口の健康啓発標語コンクール審査会 会館
7/1(木)	第1回学術部会 アルカディア市ヶ谷 私学会館 第3回事業部会 アルカディア市ヶ谷 私学会館	私学会館 私学会館	9/30(木)	図画・ポスターコンクール審査会 会館 予演会(東京都学校保健会研修会) 会館
7/8(木)	第4回理事会 優良校表彰審査会	会館 会館	10/7(木)	第1回東京都学校歯科保健功労者表彰 選考委員会 会館 第5回事業部会 会館 打合せ会(ラインワークス)
7/15(木)	第1回参事会【中止】 アルカディア市ヶ谷 私学会館 第3回広報委員会 会館	私学会館 私学会館		
7/29(木)	第1回ICT臨時委員会 会館 東京都立高等学校学校保健研究会役員連絡会 【中止】 会館	会館		

### 公益社団法人 東京都学校歯科医会

〒102-0073 東京都千代田区九段北4-1-20  
TEL 03-3261-1675 FAX 03-3222-6528  
<https://www.tasd.or.jp> E-mail [tasd@tasd.or.jp](mailto:tasd@tasd.or.jp)  
発行人/山室直子 印刷/一世印刷株式会社